

# S.v. N.A.S. Benthuisen hield sportmiddag!

Het was een zeer geslaagde sportmiddag van sportvereniging NAS Benthuisen op 26 september in samenwerking met Alphen beweegt tijdens de 15e editie van de nationale sportweek.



Op deze middag mochten de kinderen geschminkt worden, was er een speel/turn-parcours uitgezet en de mogelijkheid om o.a. te (leren) volleyballen of zaalvoetballen.

Tevens kon men terecht voor alle informatie over het aanbod van de vereniging of wensen voor de toekomst. Een middag waarbij heel veel enthousiast bewogen werd. Heeft u de middag gemist? Kom langs tijdens een van de lessen en probeer eens een les vrijblijvend uit.

Voor jong en oud is er de mogelijkheid om wekelijks te bewegen. Het lesrooster vind u op onze website, <http://www.svnasbenthuisen.nl/>

Jongens en meisjes van 1 ½ jaar tot

jong volwassenen: speel/gym- en turngroepen. Voetbal: In de zaal vanaf 6 jaar.

**Voor de heren en dames is er de keuze uit:**

Recreatief volleybal. Geen les maar wel een enthousiaste en sportieve groep die graag hun team willen versterken.

Conditietraining, spel en oefeningen:

2 verschillende leeftijdsgroepen Bewegen op en achter de stoel: met name voor iedereen die niet meer zo snel ter been is.

Sportief wandelen en Wandel bootcamp.

In de buitenlucht, zonder hardlopen en joggen.

## Sprookjesachtige Rabobank Bietenoptocht 2018



Zaterdag 6 oktober a.s. organiseert de stichting Evenementen Commissie Benthuisen (ECB) de jaarlijkse Rabobank Bietenoptocht weer. Het thema van dit jaar is Sprookjes, dus prinsen, prinsessen, de wolf, een koets, het glazen muiltje, alles is mogelijk.

Net als voorgaande jaren, vindt de Bietenoptocht weer plaats bij Molen de Haas. Tussen 10:30 uur en 12:30 uur kun je op het plein voor de molen een biet ophalen. Mocht je hulp nodig

hebben bij het uithollen van je biet, kun je hier ook terecht tot 12:30 uur.

Alle versierde bieten dingen mee naar leuke prijsjes. De jury zal tussen 18:30 uur en 18:55 uur bij Molen de Haas de bieten beoordelen. Kom op tijd om met je biet aan de jury te tonen. Zorg dat je op je jas een sticker hebt met duidelijk je naam en je leeftijd erop, zodat de jury kan zien wie je bent. Om 19:00 uur vertrekken we voor een optocht door Benthuisen, onder begeleiding van drumfanfare Vios uit Zoeterwoude.

## Vermeulen Groep sponsort JO19-1 van BSC'68

De Vermeulen Groep, gevestigd op de grens van Hazerswoude en Benthuisen, heeft als sponsor de JO19-1 van BSC'68 geadopteerd. Op de foto tonen spelers en begeleiding van het team, in het bijzijn van Albert Vermeulen en zoon Jeroen, vol trots het nieuwe tenue. Het gerenommeerde bedrijf hoopt op 1 april haar vijfenveertigjarige jubileum te vieren.

